|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **SCHULZERTIFIKAT "EIGENSTÄNDIG WERDEN"**   |  |  | | --- | --- | | http://cms.eigenstaendig.net/downloads/Zert300x225.png |  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Die **VOLKSSCHULE EICHENBERG**  ist in Anerkennung ihrer engagierten Umsetzung des Programms EIGENSTÄNDIG WERDEN berechtigt, die Auszeichnung **EIGENSTÄNDIG WERDEN SCHULE** zu tragen. Die Lehrkräfte leisten mit der Umsetzung des Programms einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern im Volksschulalter. | | |

**Eigenständig werden** ist ein wissenschaftlich gestütztes **Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung von Kindern im Volksschulalter.**

Das Programm basiert auf dem von der **Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen** **Lebenskompetenzansatz** in der Erziehung. Die **Selbstwahrnehmung**, das **Einfühlungsvermögen**, **Kommunikationsfertigkeiten**, der adäquate Umgang mit belastenden Situationen sowie die Problemlösekompetenz der Schüler/innen werden gefördert. **Selbstwertgefühl, Toleranz und Gemeinschaft** sind zentrale Themen des Programms.  
Die Förderung der Lebenskompetenzen hat sich in vielen Untersuchungen als effektive Methode zur **Vorbeugung von Sucht, Gewalt, Missbrauch, Aggression und Stress** erwiesen und trägt darüber hinaus zur positiven Entwicklung unserer Gesellschaft bei.